



## Gruppen und Trainingszeiten Winter 2024/25

Gruppe	Altersgruppe	Zeit	Ort	Ansprechpartner
<b>Fit in die Woche</b>	Erwachsene	Montag 7:30 – 8:30 Uhr	Grundschule Sporthalle	Gabriele Pechiny Telefon 87 17 97 Mobil 0160-91 91 80 66
<b>Eltern-Kind-T. Sport und Spiel</b>	Kinder bis 4 J.	Montag 14:30 – 15:00 Uhr	Grundschule Sporthalle	Dieter Kuhlmann Telefon 97 142
	Kinder bis 6 J.	15:00 – 16:00 Uhr		
	Kinder bis 10 J.	16:00 – 17:00 Uhr		
	Kinder ab 10 J.	17:00 – 18:00 Uhr		
<b>Volleyball</b>	ab 16 Jahre Training + Spiel	Montag 19:30 – 22:00 Uhr	Grundschule Sporthalle	Christian Rolke Mobil 0173-4364951
<b>Functional Body Workout</b>	ab 16 Jahre	Montag 18:30 – 19:30 Uhr	Grundschule Sporthalle	Jana Rademacher Mobil 01522-1585838
<b>Fußball-Kids</b>	Kinder 5-9 Jahre	Dienstag 16:45 – 18:00 Uhr	Grundschule Sporthalle	Daniel Sternberg  Stefan Neumann 01578-4348052
<b>Pilates</b>	Ab 16 Jahre	Dienstag 18:30 – 19:30 Uhr	Grundschule Sporthalle	Hannah Hoffmann Mobil 015256262285
<b>Fußball</b>	Altliga ab 32 Jahre	Mittwoch 18:30 – 21:00 Uhr	Grundschule Sporthalle	Jens Röhrborn Telefon 87 04 24 Mobil 0175-18 36 178
<b>Faszien / BLACKROLL® Functional Training</b>	Erwachsene	Donnerstag 18:30 – 19:00 Uhr 19:00 – 20:00 Uhr	Grundschule Sporthalle	Gabriele Pechiny Telefon 87 17 97 Mobil 0160-91 91 80 66
<b>Faustball</b>	Erwachsene Herren	Freitag 17:00 – 19:00 Uhr	Grundschule Sporthalle	Bodo Hurtienne Telefon 87 08 48
<b>Volleyball</b>	ab 16 Jahre Training + Spiel	Freitag 19:00 – 21:30 Uhr	Grundschule Sporthalle	Christian Rolke Mobil 0173-4364951
<b>Lauftreff</b>	Erwachsene	Samstag 9:00 Uhr	Grundschule Sporthalle	Gabriele Pechiny Telefon 87 17 97 Mobil 0160-91 91 80 66

**Für Interessenten und neue Teilnehmer:**

**Bitte im Vorfeld Kontakt mit dem jeweiligen Trainer aufnehmen, da sich kurzfristig Änderungen ergeben können. Danke**

## Mitgliedsbeitrag

Liebe Sportfreunde,

die Beiträge gestalten sich folgendermaßen:

		Monatlich	¼ jährlich	½ jährlich	jährlich
Einzelmitglieder unter 18 Jahren	€	4,00	10,50	19,00	36,00
Einzelmitglieder über 18 Jahren	€	9,00	26,00	50,00	98,00
Familien mit Kindern unter 18 J.	€	15,00	42,00	83,00	165,00
Passive Einzelmitglieder	€	6,50	18,00	34,00	66,00
Passive Familien	€	10,00	27,00	53,00	104,00

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte der Satzung sowie der Beitragsordnung, die Bestandteile der Eintrittserklärung sind.

Als Mitglied der Sportfreunde List von 1946 e.V. steht Ihnen die Teilnahme an allen angebotenen Sparten offen. Bei Fragen zu den einzelnen Gruppen wenden Sie sich bitte direkt an die jeweiligen Ansprechpartner.

Viel Freude beim Training wünscht Ihnen  
der Vorstand