



Gruppen und Trainingszeiten Sommer 2026

Gruppe	Altersgruppe	Zeit	Ort	Ansprechpartner
Fit in die Woche	Erwachsene	Montag 7:30 – 8:30 Uhr	Grundschule Sporthalle	Gabriele Pechiny Telefon 87 17 97 Mobil 0160-91 91 80 66
Junior Sportfreunde	Kinder 2 bis 6 J.	Montag 15:30 – 16:20 Uhr	Grundschule Sporthalle	Steffi Weiß Mobil 0176-23857672 Sonja Stohrer Tina Hansen
Fit Teens	Kinder 7 bis 12 J.	Montag 16:30 – 17:30 Uhr		
Functional Body Workout	ab 16 Jahre	Montag 18:30 – 19:30 Uhr	Grundschule Sporthalle	Jana Rademacher Mobil 01522-1585838
Fußball-Kids	Kinder 5-9 Jahre	Dienstag 16:45 – 18:00 Uhr	Grundschule Sportplatz / Halle	Daniel Sternberg
				Stefan Neumann 01578-4348052
Pilates	Ab 16 Jahre	Dienstag 18:30 – 19:30 Uhr ab Juni Pause	Grundschule Sporthalle	Hannah Hoffmann Mobil 015256262285
Sportabzeichen Abnahme	Jedermann ab 6 Jahre	Dienstag 18:00 – 20:00 Uhr Anmeldung ab 17:30	Sportplatz vom 09. Juni – 08. September	Gabriele Pechiny Telefon 87 17 97 Mobil 0160-91 91 80 66
Leichtathletik	ab 12 Jahre	Mittwoch 18:00 – 19:30 Uhr ab 13.05.26	Grundschule Sportplatz	Rüdiger Szelest Mobil 0162-9458991
Fußball	Erwachsene	Mittwoch 18:30 – 21:00 Uhr	Grundschule Sportplatz / Halle	Jens Röhrborn Telefon 87 04 24 Mobil 0175-18 36 178
Faszien / BLACKROLL® Functional Training	Erwachsene	Donnerstag 18:30 – 19:00 Uhr 19:00 – 20:00 Uhr	Grundschule Sportplatz oder Halle	Gabriele Pechiny Telefon 87 17 97 Mobil 0160-91 91 80 66
Faustball	Erwachsene	Freitag 17:00 – 19:00 Uhr	Grundschule Sporthalle	Bodo Hurtienne Telefon 87 08 48
Lauftreff	Erwachsene	Samstag 9:00 Uhr	Grundschule Sporthalle	Gabriele Pechiny Telefon 87 17 97 Mobil 0160-91 91 80 66

Für Interessenten und neue Teilnehmer:

Bitte im Vorfeld Kontakt mit dem jeweiligen Trainer aufnehmen, da sich kurzfristig Änderungen ergeben können. Danke

Mitgliedsbeitrag

Liebe Sportfreunde,

die Beiträge gestalten sich folgendermaßen:

		Monatlich	¼ jährlich	½ jährlich	jährlich
Einzelmitglieder unter 18 Jahren	€	4,00	10,50	19,00	36,00
Einzelmitglieder über 18 Jahren	€	9,00	26,00	50,00	98,00
Familien mit Kindern unter 18 J.	€	15,00	42,00	83,00	165,00
Passive Einzelmitglieder	€	6,50	18,00	34,00	66,00
Passive Familien	€	10,00	27,00	53,00	104,00

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte der Satzung sowie der Beitragsordnung, die Bestandteile der Eintrittserklärung sind.

Als Mitglied der Sportfreunde List von 1946 e.V. steht Ihnen die Teilnahme an allen angebotenen Sparten offen. Bei Fragen zu den einzelnen Gruppen wenden Sie sich bitte direkt an die jeweiligen Ansprechpartner.

Viel Freude beim Training wünscht Ihnen
der Vorstand